







Actualización de las rotaciones externas, importancia y recomendaciones

Fernando Calvo Boyero

R2 Bioquímica Clínica

Hospital Universitario 12 de Octubre

Rotación externa

Real Decreto 1146/2006, de 6 de octubre. Artículo 8

Se considerarán rotaciones externas los periodos formativos en centros no previstos en el programa de formación ni en la acreditación otorgada al centro o unidad docente en los que se desarrolla.

Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero. Artículo 21.2

Ser propuestas por el tutor a la comisión de docencia con especificación de los objetivos que se pretenden, que deben referirse a la ampliación de conocimientos o al aprendizaje de técnicas no practicadas en el centro o unidad de origen y que, según el programa de formación son necesarias o complementarias del mismo.





Requisitos

Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero. Artículo 21.2

Que se realicen preferentemente en centros acreditados para la docencia o en centros nacionales o extranjeros de reconocido prestigio.

Que no superen los cuatro meses continuados¹ dentro de cada período de evaluación anual, y no debiendo superar los 12 meses en todo el periodo formativo de la especialidad.

¹Se entenderá que existe continuidad siempre y cuando no medie como mínimo un mes entre dos periodos de rotaciones.

Guía del Residente de Formación Especializada, 11 de abril de 2018

Las rotaciones externas darán derecho a gastos de viaje (ida y vuelta), conforme a las normas y acuerdos que resulten de aplicación a las entidades titulares de la correspondiente unidad docente.





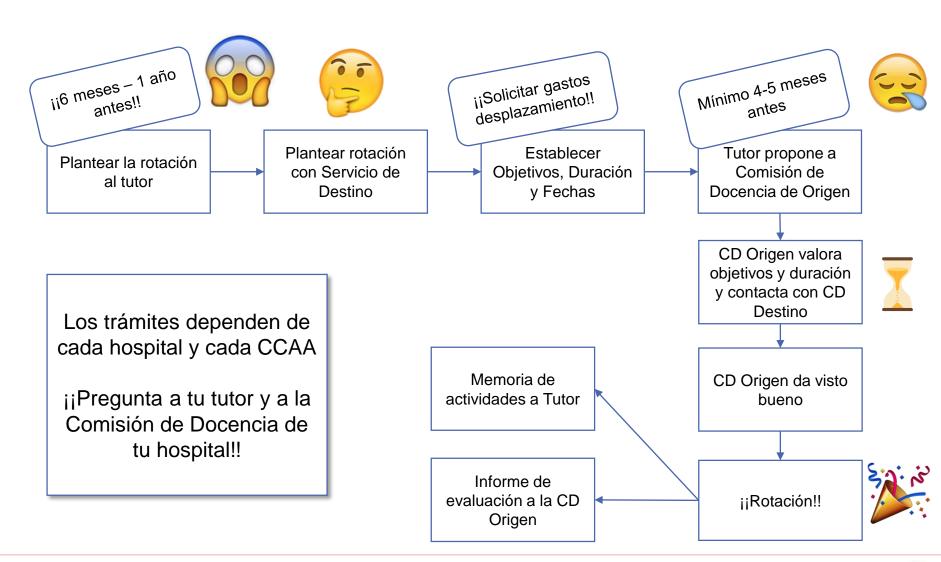
¿Qué tengo que tener en cuenta?

- La rotación debe partir del interés propio del residente, de tus preferencias por especializarte y marcar tu carrera profesional
- Las rotaciones externas son preferibles en los últimos años de residencia
- No se puede rotar fuera del hospital durante los últimos meses de la residencia ni durante los meses de evaluación anual (abril/mayo)
- Planea el contenido de la rotación: Asistencial o de investigación,
 Patologías concretas, Técnicas particulares, etc
- Busca el centro: Centros de referencia, tecnología de vanguardia, modelos de trabajo, publicaciones, ambiente de trabajo, etc
- Pregunta los trámites y requisitos en lugar de destino
- Asesórate con tu Tutor y con otros Residentes





Proceso petición rotación externa







Becas

- Beca AEFA para rotación nacional o internacional
- Beca AEBM-CERBA
- Becas SEIMC
- Becas internacionales: <u>FJLC-SEQC</u>, <u>IFCC Professional Exchange</u>
 <u>Programmes</u>
- Becas para proyectos de investigación de otras sociedades científicas (<u>Becas SEProt</u>, <u>EMBO</u>, <u>FEBS</u>, ...)
- Colegios Profesionales: <u>ICOM Madrid</u>, <u>ICOM Valencia</u>, ...
- Becas del propio hospital o de fundaciones o institutos de investigación asociados





Becas

BECAS 2018: BECA POST-RESIDENCIA Y ROTACION NACIONAL O INTERNACIONAL

- Beca AEFA para rotación nacional o internacional
 - Duración de la beca entre uno y tres meses
 - 900 euros al mes si es internacional
 - 450 euros al mes si es nacional
 - Solicitud: mayo septiembre
 - Realización de la beca a partir de noviembre
 - Valoración CV, calidad investigadora y docente del centro de destino y objetivos de formación e investigación





Encuesta residentes AEFA

Número total de participantes: 57

Objetivos:

- Conocer los hábitos y preferencias de rotaciones externas de residentes
- Recoger las rotaciones más valoradas por los residentes y rotantes externos en cada hospital
- Generar una base de datos con estas rotaciones para que los residentes las dispongan y facilitar su contacto

Limitaciones:

- Respuestas subjetivas
- Entre los participantes no se incluyen residentes de todos los hospitales existentes





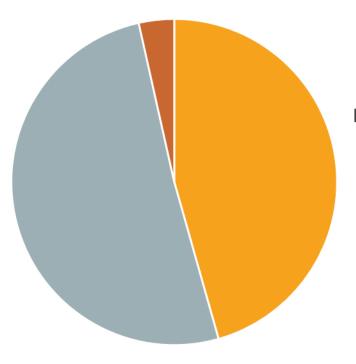
¿En qué tipo de hospital estás realizando la residencia?

Hospital comarcal/
pequeño donde no
se contemplan
todas las
especialidades.

3,5%

Hospital de segundo nivel/tamaño medio que incluye parte de las secciones necesarias.

50,9%



Hospital de tercer nivel que incluye todas las especialidades y posibles rotaciones.

45,6%

¿En tu PIF (plan formativo individual) se contemplan las rotaciones externas?

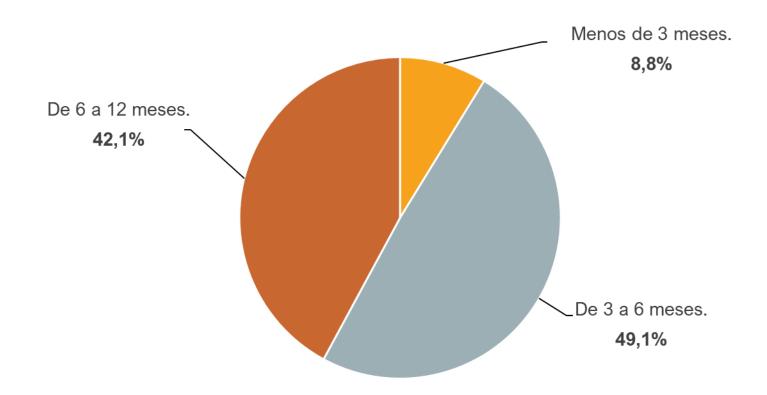
No, pero puedo solicitar la rotación de acuerdo a mis necesidades durante la residencia. 22,8% Sí, está contemplada y cada residente elige dónde realizar la rotación externa.





77,2%

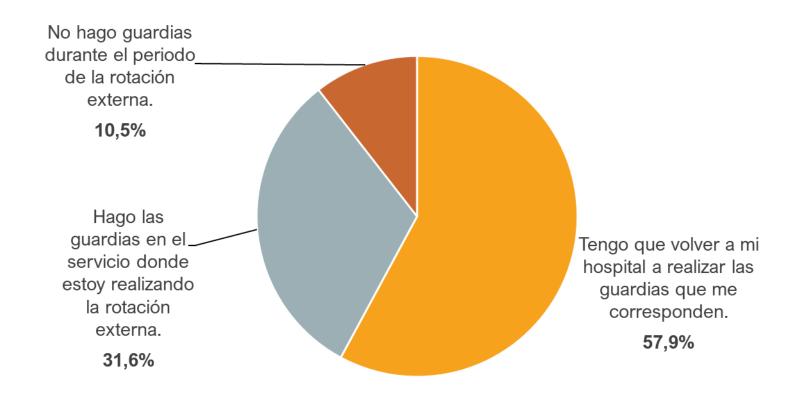
¿Cuánto tiempo durante toda la residencia te permiten rotar fuera de tu hospital?







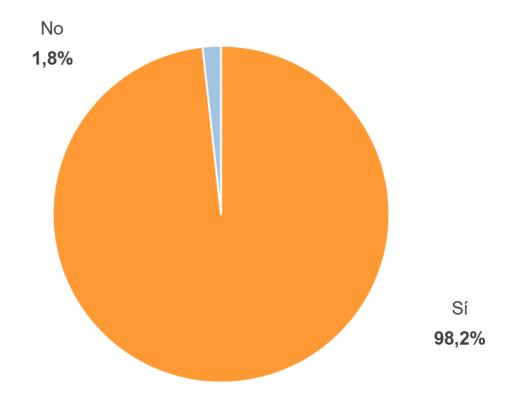
Durante el desarrollo de la rotación externa, ¿dónde realizas las guardias?







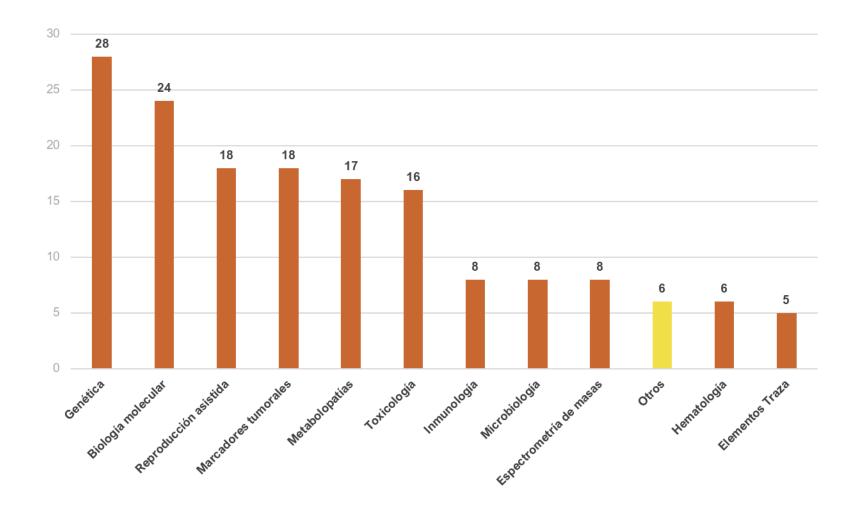
¿Has hecho o tienes intención de hacer alguna rotación externa?







¿Qué rotación/rotaciones externas te gustaría hacer?







¿Qué rotación de tu hospital recomendarías a los residentes?

¿Qué rotación/rotaciones externas te gustaría hacer y dónde?

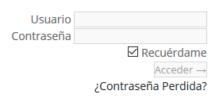
Recomendada por los residentes: Negro

Recomendada por los rotantes externos: Rojo

Recomendada por ambos: Verde

Esta información estará disponible en la web Residentes AEFA





QUIENES SOMOS V PSEC SERVICIOS V REVLABCLIN FORMACIÓN CONGRESO HISTÓRICO V NOTICIAS V RESIDENTES





GENÉTICA

Sevilla Hospital Universitario Virgen del Rocío

Madrid Hospital Universitario Ramón y Cajal

Barcelona Hospital Universitario Clínic de Barcelona

Murcia Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

Madrid Hospital Universitario 12 de Octubre

Zaragoza Hospital Universitario Miguel Servet

Barcelona Hospital Universitario Vall d'Hebrón

Oviedo Hospital Universitario Central de Asturias

Santiago de Compostela Hospital Universitario de Santiago de Compostela

Madrid Hospital Universitario de la Paz

Palma de Mallorca Hospital Universitario Son Espases

Córdoba Hospital Universitario Reina Sofía

Madrid Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO)

Madrid Hospital Universitario Gregorio Marañón

Móstoles Hospital Universitario de Móstoles

Lleida Hospital Universitario Arnau de Vilanova

Badalona Hospital Universitario Germans Trias i Pujol

Alcalá de Henares Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Madrid Hospital Universitario Clínico San Carlos

Málaga Hospital Universitario Regional de Málaga





	BIOLOGÍA MOLECULAR
Badalona	Hospital Universitario Germans Trias i Pujol
Madrid	Hospital Universitario 12 de Octubre
Mallorca	Hospital Universitario de Son Espasses
Madrid	Hospital Universitario de la Paz
Zaragoza	Hospital Universitario Miguel Servet
Barcelona	Hospital Universitario Vall d'Hebrón
Barcelona	Hospital Universitario Clínic de Barcelona
Madrid	Hospital Universitario Ramón y Cajal
Córdoba	Hospital Universitario Reina Sofia
Madrid	Hospital Universitario Clínico San Carlos
Madrid	Hospital Universitario Gregorio Marañón
Alicante	Hospital General Universitario de Alicante
Londres	King's College London
Murcia	Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria
Murcia	Hospital General Universitario Santa Lucia
Tarragona	Hospital Universitario Joan XXIII
Las Palmas de Gran Canaria	Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín
Las Palmas de Gran Canaria	Hospital Universitario Insular Materno infantil
Mérida	Hospital de Mérida





	REPRODUCCIÓN ASISTIDA
Alcorcón	Hospital Universitario Fundación de Alcorcón
Madrid	Hospital Universitario Gregorio Marañón
Sevilla	Hospital Universitario Virgen del Rocío
Málaga	Hospital Regional Universitario de Málaga
Zaragoza	Hospital Universitario Miguel Servet
Barcelona	Hospital Universitario Vall d'Hebron
Barcelona	Hospital Universitario Clínic de Barcelona
Madrid	Hospital Universitario la Paz
Sevilla	Hospital Universitario Virgen de la Macarena
Oviedo	Hospital Universitario Central de Asturias
Madrid	Hospital Universitario Ramón y Cajal (Inseminación artificial)
Málaga	Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria
Valladolid	Hospital Clínico Universitario de Valladolid





MARCADORES TUMORALES	
Barcelona	Hospital Universitario Clínic de Barcelona
Zaragoza	Hospital Universitario Miguel Servet
Barcelona	Hospital Universitario Vall d'Hebron
Murcia	Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca
Madrid	Hospital Universitario la Paz
Sevilla	Hospital Universitario Virgen de la Macarena
Madrid	Hospital Universitario Ramón y Cajal
Lleida	Hospital Universitario Arnau de Vilanova
Cuenca	Hospital Virgen de la Luz
Badalona	Hospital Universitario Germans Trias i Pujol
Sevilla	Hospital Universitario Virgen del Rocío
Madrid	Hospital Universitario 12 de octubre
Leganés	Hospital Universitario Severo Ochoa
Valladolid	Hospital Clínico Universitario de Valladolid





	METABOLOPATÍAS
Madrid	Hospital Universitario Gregorio Marañón
Málaga	Hospital Regional Universitario de Málaga
Murcia	Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca
Zaragoza	Hospital Universitario Miguel Servet
Barcelona	Hospital Universitario Vall d'Hebron
Barcelona	Hospital Universitario Clínic de Barcelona
Oviedo	Hospital Universitario Central de Asturias
Santiago de Compostela	Hospital Universitario de Santiago de Compostela
Madrid	Hospital Universitario La Paz
Madrid	Hospital Universitario Ramón y Cajal
Lleida	Hospital Universitario Arnau de Vilanova
Badalona	Hospital Universitario Germans Trias I Pujol
Badajoz	Hospital Universitario Infanta Cristina
Barcelona	Hospital Universitario Sant Joan de Déu
Sevilla	Hospital Universitario Virgen del Rocío
Madrid	Hospital Universitario 12 de octubre





TOXICOLOGÍA		
Barcelona	Hospital Universitario Clínic de Barcelona	
Palma de Mallorca	Hospital Universitario Son Espases	
Murcia	Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca	
Madrid	Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla	
Madrid	Hospital Universitario La Paz	
Zaragoza	Hospital Universitario Miguel Servet	
Barcelona	Hospital Universitario Vall d'Hebron	
Lleida	Hospital Universitario Arnau de Vilanova	
Zaragoza	Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa	





INMUNOLOGÍA		
Barcelona	Hospital Universitario Vall d'Hebron	
Barcelona	Hospital Universitario Clínic de Barcelona	
Murcia	Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca	
Madrid	Hospital Universitario La Paz	
Móstoles	Hospital Universitario de Móstoles	
Cuenca	Hospital Virgen de la Luz	
Badalona	Hospital Universitario Germans Trias i Pujol	
Madrid	Hospital Universitario Gregorio Marañón	
Tarragona	Hospital Universitario Joan XXIII Tarragona	
Madrid	Hospital Universitario Clínico San Carlos	
Sevilla	Hospital Universitario Virgen del Rocío	
Guadalajara	Hospital General Universitario de Guadalajara	
Madrid	Hospital Universitario 12 de octubre	





MICROBIOLOGÍA		
Madrid	Hospital Universitario 12 de octubre	
Majadahonda	Centro Nacional de Microbiología Carlos III	
Sevilla	Hospital Universitario Virgen Macarena	
Madrid	Hospital Universitario La Paz	
Madrid	Hospital Universitario de La Princesa	
Badalona	Hospital Universitario Germans Trias i Pujol	
Valladolid	Hospital Clínico Universitario de Valladolid	
Madrid	Hospital Universitario Gregorio Marañón	
Alcalá de Henares	Hospital Universitario Príncipe de Asturias	
Tarragona	Hospital Universitario Joan XXIII	
Majadahonda	Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda	
Sevilla	Hospital Universitario Virgen del Rocío	
Las Palmas de Gran Canaria	Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín	
Sevilla	Hospital Universitario Virgen de Valme	





HEMATOLOGÍA		
Barcelona	Hospital Universitario Clínic de Barcelona	
Madrid	Hospital Universitario La Paz	
Girona	Hospital Universitario Doctor Josep Trueta	
Sevilla	Hospital Universitario Virgen de la Macarena	
Badalona	Hospital Universitario Germans Trias i Pujol	
Madrid	Hospital Universitario de La Princesa	
Cartagena	Hospital General Universitario Santa Lucía	
Alcalá de Henares	Hospital Universitario Príncipe de Asturias	
Tarragona	Hospital Universitario Joan XXIII	
Majadahonda	Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda	
Madrid	Hospital Infantil Universitario Niño Jesús	
Móstoles	Hospital Universitario de Móstoles	
Sevilla	Hospital Universitario Virgen del Rocío	
Madrid	Hospital Universitario Clínico San Carlos	





ESPECTROMETRÍA DE MASAS		
Barcelona	Hospital Universitario Clínic de Barcelona	
Madrid	Hospital Universitario La Paz	
Palma de Mallorca	Hospital Universitario Son Espases	
Madrid	Hospital Universitario 12 de Octubre	
Badajoz	Hospital Universitario Infanta Cristina	
Sevilla	Hospital Universitario Virgen del Rocío	

Hospital Universitario Clínico San Carlos

Murcia	Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

ELEMENTOS TRAZA	
Madrid	Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla
Getafe	Hospital Universitario de Getafe





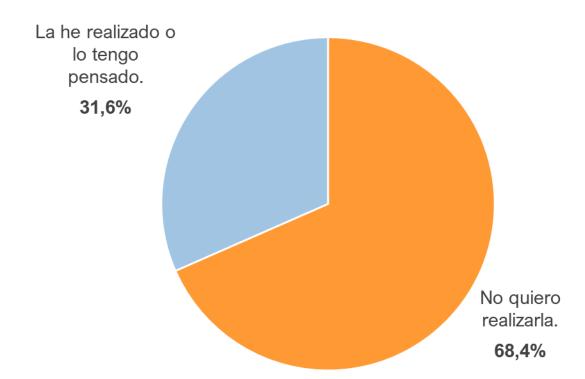
Madrid

	OTROS
Análisis farmacocinético de citostáticos por HPLC	Hospital Quirónsalud de Torrevieja
Informe Fisiopatológico	Hospital Universitario de Fuenlabrada
Neurociencias (Investigación)	Hospital Universitario Vall d'Hebrón
Anatomía patológica	Hospital Universitario Central de Asturias
Hormonas y Pruebas Funcionales	Hospital General Universitario de Alicante
HPLC	Hospital General Universitario de Alicante
Proteínas	Complejo Hospitalario Universitario de Ourense
Sistemas de información (SIL-HCIS)	Hospital Universitario 12 de Octubre
Unidad de Calidad	Hospital Universitario 12 de Octubre
Andrología	Hospital Universitario Virgen del Rocío
Inmunoproteínas, Autoinmunidad y Alergia	Hospital Universitario Severo Ochoa





¿Te gustaría realizar o has realizado alguna rotación externa en el extranjero?

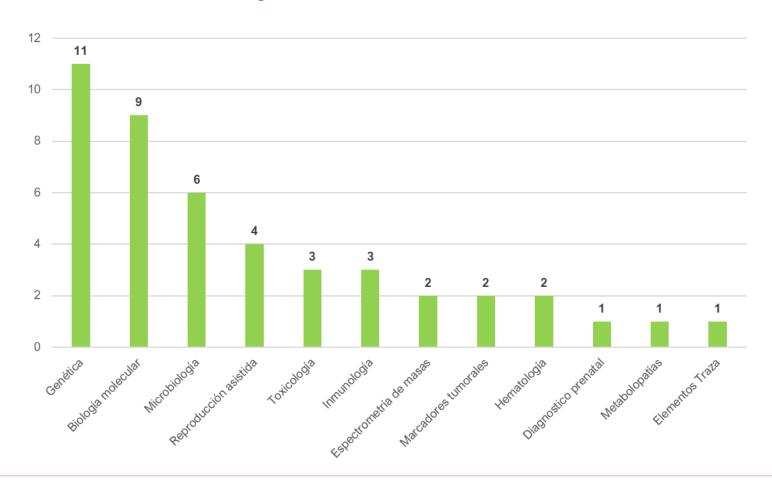






¿Te gustaría realizar o has realizado alguna rotación externa en el extranjero?

¿Qué rotación/rotaciones?



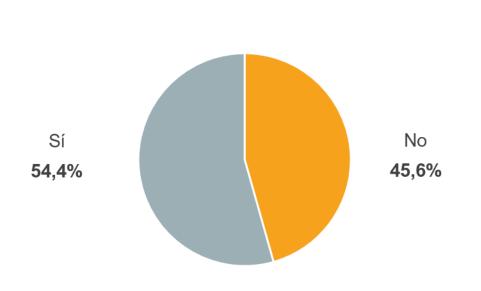




¿Crees que te sería útil rotar en un hospital comarcal?

¿Por qué?

¿Conoces alguno que te hayan recomendado?



Motivos

Otra forma de trabajo, con trato más personal Áreas de trabajo y especialidades más integradas Aprender una visión integral del laboratorio Futuro laboral (experiencia, networking)

Hospitales

Hospital Royo Villanova (Zaragoza)

Hospital Infanta Margarita (Cabra, Córdoba)

Hospital Josep Trueta (Girona)

Hospital San Juan de Dios (Aljarafe, Sevilla)

Hospital Comarcal de la Axarquia (Vélez-Málaga)

Hospital HLA Universitario Moncloa (Madrid)

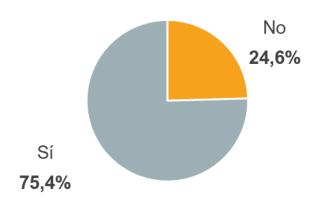
Hospital Comarcal de la Merced (Osuna, Sevilla)

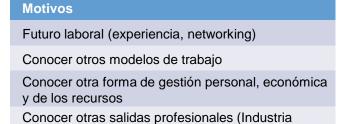


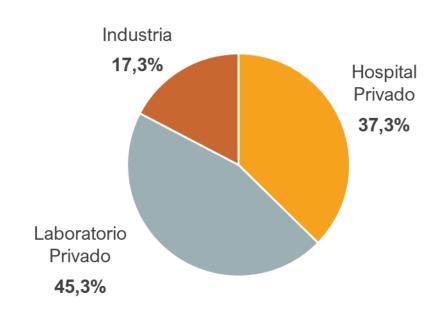


¿Crees que te sería útil rotar en el ámbito privado?

¿En qué ámbito? ¿Por qué?







Diagnóstica)



Mapa de Rotaciones Externas AEFA

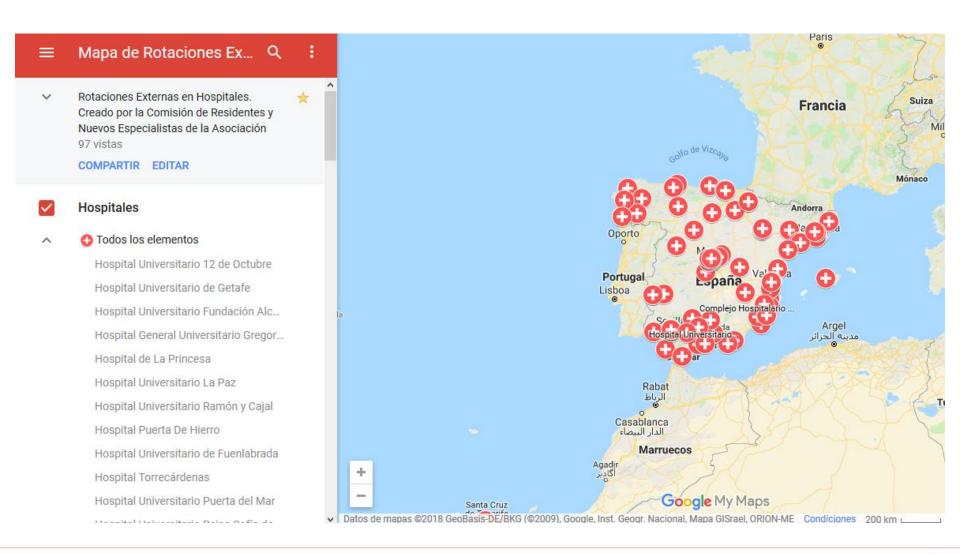
Os presentamos el mapa donde podéis consultar las diferentes Rotaciones recomendadas por los residentes en la encuesta de la Comisión de Residentes del año 2018.





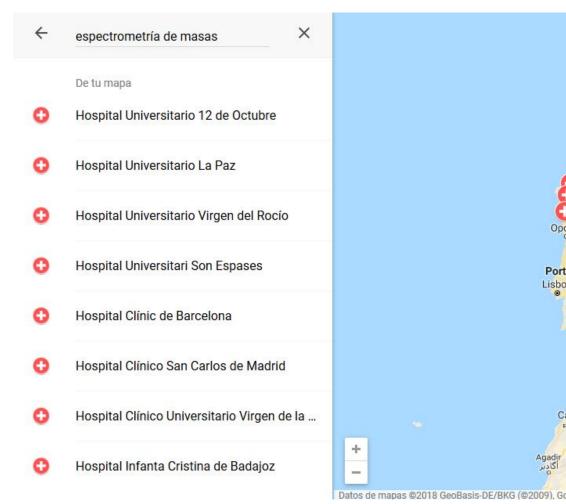








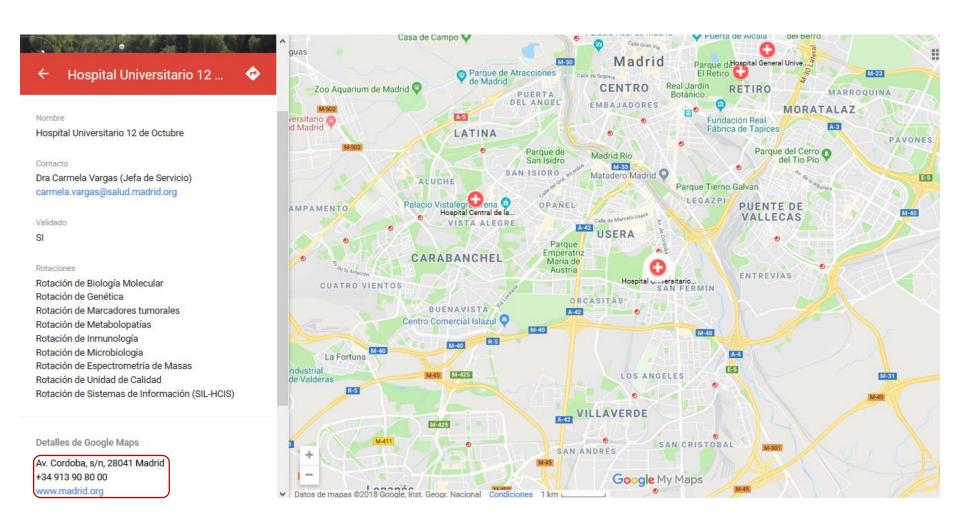


















Bilbao 2018

XII CONGRESO NACIONAL DEL LABORATORIO CLÍNICO



PALACIO EUSKALDUNA

WWW.LABCLIN2018.ES



